

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 29.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35			88,27
Омлет натуральный 150			220,20
Сок фруктовый 200			76,00
Яблоко 150			70,50
Итого:			454,97
Обед			
Котлета припущенная "Незнайка" (филе кур) 90 (ф111)			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Огурчики пикантные м/оливк 60 (ф111)			
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200			
Ризотто 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		165,00	243,99
Полдник			
"Рулетик" с маковой начинкой, глазурью 75			329,82
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7			61,62
Итого:		45,00	391,44
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	226,38

Зав. производством
Отв. за питание

Власова В. В.
Иванова С. В.

Иванова С. В.